

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES
EN LA EMPRESA
SMART MOTORS



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA EMPRESA

Agua

- ✓ Informar a los usuarios sobre como avisar de las fugas de agua o las averías que detecten.
- ✓ Asegurar que se tiene establecido un programa de mantenimiento e inspecciones para garantizar la detección y reparación de fugas de los aparatos, revisión del funcionamiento de los elementos que permiten ahorrar agua, revisión del aislamiento de las cañerías de agua caliente...
- ✓ Hacer un seguimiento de las facturas y lecturas de contadores para detectar consumos excesivos o anormales.
- ✓ Implantación de sistemas de ahorro en el consumo de agua en los servicios y lavabos donde no los haya.
 - Instalar en las cisternas mecanismos de doble pulsador o con interrupción de descarga. Puede suponer ahorros de hasta un 40% (reducir el volumen de agua hasta 6 litros frente a los 10 habituales).
 - Instalar difusores, limitadores de presión o aireadores para limitar los consumos: economizan entre un 40 y un 60% de agua.
 - Colocar temporizadores o detectores de presencia para grifos. Puede suponer ahorros entre el 20 y el 40%.
 - Instalar grifos monomando donde se necesite agua caliente y fría. Pueden suponer ahorros de hasta el 50%.
 - Utilizar sistemas de detección de fugas en las cañerías enterradas u ocultas.
- ✓ Implantadas políticas de ahorro de agua en las operaciones de limpieza para minimizar este consumo, exigir la implantación de un plan de ahorro de agua y de productos en la limpieza.
- ✓ Realizar campañas de información y formación entre los empleados para promover el ahorro de agua.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA EMPRESA

Residuos

- ✓ Aplicar en la medida de las posibilidades, la regla de las tres R (**Reducir, Reutilizar y Reciclar**).
- 1. Reducir:** La reducción supone la disminución de la utilización de materias en origen, lo cual consume menos recursos y genera menos residuos.
 - Promover la compra de productos o materias primas a granel, y/o compactadas y elegir productos con embalajes mínimos para reducir el volumen de residuos.
 - Elegir adecuadamente los productos que se compran para intentar reducir la generación posterior de residuos peligrosos.
- 2. Reutilización:** Esta práctica supone alargar el ciclo de vida de un producto mediante usos similares o alternativas de un material o producto. Esta práctica puede ser útil tanto para reducir el consumo de recursos como para disminuir la generación de residuos.
 - Minimizar la adquisición de productos desechables o de un solo uso, priorizando los que sean recargables, como rotuladores, portaminas, marcadores de texto, cartuchos de tinta, etc.
- 3. Reciclaje:** Esta práctica supone la recuperación de un recurso ya utilizado para generar un nuevo producto. El reciclaje es una buena opción para la gestión de los recursos frente a la deposición en vertedero o la incineración. Sin embargo, no hay que olvidar que el reciclaje debe ser la alternativa a la previa reducción y reutilización.
 - Asegurar que se dispone de los contenedores adecuados en las áreas de descanso.
 - Disponer contenedores compartimentados que faciliten la segregación de los residuos generados.
 - Revisar los sistemas de recogida selectiva para los residuos generados, procurando maximizar la proporción de residuos que posteriormente puedan ser reaprovechados o valorizados.
 - Establecer sistemáticas de control de por la correcta segregación de los residuos generados en la oficina a fin de establecer las medidas oportunas de corrección.
 - Gestionar los residuos con entidades autorizadas, dando preferencia a gestores que utilicen técnicas de reutilización, reciclado o transformación, siendo las últimas opciones la incineración o el depósito en vertedero.
 - Realizar un seguimiento de las cantidades de residuos generadas, para así poder fijar objetivos de reducción. Si se verifican los tipos de residuos producidos y estudian programas de minimización de materias primas, es más fácil reducir la generación de residuos.
- ✓ Cuando tenga que prescindirse de ordenadores, fotocopiadoras e impresoras, puede contactarse con organizaciones no gubernamentales, que se encargan de recogerlos, aprovechar sus componentes y reutilizarlos, donándolos a otras personas, países u organizaciones necesitadas.

- ✓ Racionalizar la edición de publicaciones, potenciando la comunicación digital.
- ✓ Supervisar las actuaciones realizadas por empresas subcontratadas en la gestión de los residuos.
- ✓ Fomentar de manera continua la participación de los empleados en la separación de los residuos.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA EMPRESA

Electricidad

GENERAL

- ✓ Promover medidas de ahorro energético entre los empleados. Formar e informar al personal sobre el funcionamiento de los aparatos y las posibilidades de reducir el consumo energético.
- ✓ Realizar un mantenimiento preventivo adecuado de los diferentes equipos conectados a la instalación eléctrica que garantice su correcto funcionamiento y optimización de consumo energético (principalmente sistemas de climatización y CPDs).
- ✓ Asegurar que se proceda con la periodicidad requerida a la limpieza de ventanas, luminarias y pantallas de ordenador.
- ✓ Hacer un seguimiento de las facturas y lecturas de contadores para detectar consumos excesivos o anormales.
- ✓ Realizar estudios de consumo eléctrico o auditorías energéticas para conocer cuáles son las medidas de ahorro más adecuadas y sus plazos de amortización.

CLIMATIZACIÓN

- ✓ Instalación de sistemas centralizados de telegestión de la climatización, que permitan la regulación automática y la optimización de consumos eléctricos.
- ✓ Establecer unas temperaturas de consigna lo más próximas posibles a 21 °C en invierno y 26 °C en verano.
- ✓ Mejora del aislamiento térmico de las conducciones de clima y de las instalaciones de ACS.
- ✓ Ajustar el nivel de aislamiento térmico e inercia térmica de los cerramientos (por ejemplo, ventanas de doble acristalamiento) según su orientación y la climatología de la zona.
- ✓ Colocar en ventanas láminas de control solar, para la reducción de irradiación solar y el consumo energético en los meses cálidos.

ILUMINACIÓN

- ✓ Uso de colores claros en el interior de las oficinas.
- ✓ Comprobar la ubicación y orientación de los puestos de trabajo para maximizar el aprovechamiento de la luz natural sin comprometer el confort de los trabajadores.
- ✓ Comprobar la ubicación de los puestos de trabajo, asegurando su coincidencia con los puntos de luz y evitando la iluminación excesiva de zonas de paso.
- ✓ Sectorizar la iluminación para el encendido y apagado por zonas, evitando la iluminación de zonas desocupadas.

- ✓ Detectores de presencia o Interruptores con temporizadores en zonas de uso esporádico (baños, almacenes, etc.).
- ✓ Instalar sistemas de control y regulación automática de los horarios de encendido y apagado de la iluminación en las zonas de trabajo de las oficinas.
- ✓ Colocar reguladores de intensidad luminosa de tipo electrónico controlador por detector de presencia o por fotocélula en las zonas de trabajo de las oficinas.
- ✓ Instalar sistemas de iluminación de alto rendimiento: LED, bajo consumo (Evitar el uso de lámparas fluorescentes compactas o tubos fluorescentes donde se apagan y se encienden las luces muy frecuentemente).
- ✓ Rotular adecuadamente los interruptores de los cuadros eléctricos para una fácil identificación y permitir el encendido de las luces que sea estrictamente necesario en turnos de trabajo no habituales, turnos de limpieza o de mantenimiento de instalaciones.

EQUIPOS Y APARATOS ELÉCTRICOS

- ✓ Adquirir equipos con una eficiencia energética tipo A, o superior, según la Etiqueta Energética de la Comisión Europea.
- ✓ Determinar aquellos equipos que puedan ser desconectados o apagados al finalizar la jornada laboral y aquellos que no están en uso.
- ✓ Uso de regletas con interruptor.
- ✓ En caso de configurar un protector de pantalla corporativo para los ordenadores, considerar que el color negro es el que ahorra más energía.
- ✓ Minimizar el número de servidores de red para optimizar el gasto energético y el mantenimiento del sistema.
- ✓ Estudiar los diferentes mecanismos de ahorro energético de los CPDs (aislamientos y cerramientos, sistemas de refrigeración, eficiencia de los transformadores, SAIs y fuentes de alimentación, corrección del factor de potencia...)
- ✓ Potenciar la adopción de soluciones de Cloud Computing.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA EMPRESA

Papel

- ✓ Adquirir papel reciclado y blanqueado sin cloro o papel procedente de explotaciones forestales sostenibles, para los impresos, sobres, informes, papel de ordenador, cuadernos de notas, ...

TIPOS DE PAPEL

- Según el origen de la pasta de papel:
 - 
 - Papel Reciclado: Procedente de post-consumo, residuos agrícolas o pre-consumo.
 - Papel FSC o PEFC: Certificación de procedencia de explotaciones forestales sostenibles.
- Según el proceso de blanqueado:
 - 
 - Papel PCF (Procesado libre de cloro): Papel reciclado blanqueado sin cloro.
 - Papel TCF (Totalmente libre de cloro): Papel de fibra virgen blanqueado sin cloro.
 - Papel ECF (Libre de cloro elemental): Blanqueado con derivados de cloro que reducen el impacto ambiental.

LAS MEJORES OPCIONES SON:

- ✓ **Papel PCF**, es decir, papel reciclado y blanqueado sin cloro. Conviene la mayor proporción posible de fibra reciclada post-consumo.
- ✓ **Papel FSC y TCF**, es decir, papel de fibra virgen procedente de plantaciones sostenibles y blanqueado sin cloro.

- ✓ Adoptar medidas que favorezcan la reducción del consumo de papel:
 - Potenciar las nuevas tecnologías en las comunicaciones internas y externas (reducción del correo postal, suscripción a publicaciones digitales, uso de vídeo...)
 - Estudiar procesos en que no es estrictamente necesaria la impresión en papel. Evitar el archivo de papel.
 - Configurar la impresión a doble cara por defecto, para todos los terminales.
 - Programar un mensaje automático en los correos electrónicos, que refuerce la idea de imprimir el mensaje sólo cuando sea estrictamente necesario.

- Implantar un sistema de autorización y control de impresión.
- ✓ Realizar campañas de información y formación entre los empleados para promover el ahorro de papel.
 - Informar periódicamente sobre el número de hojas de papel consumido.
 - Fomentar de manera continua la participación de los empleados en la adopción de medidas de reducción de consumo de papel.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA EMPRESA

ADQUISICIÓN DE BIENES Y SERVICIOS

- ✓ Trabajar con proveedores comprometidos con el respeto al medio ambiente. La empresa puede introducir criterios ambientales para la elección de productos y servicios en su relación con los proveedores, así como en los contratos firmados con los mismos.

MATERIAL DE OFICINA

Este tipo de material puede generar impactos ambientales importantes relacionados con el uso de sustancias químicas peligrosas que contienen los plásticos, el uso de disolventes agresivos, compuestos orgánicos volátiles (COVs), metales pesados, ...

Deben introducirse criterios ambientales (no sólo económicos y ergonómicos) en el momento de elección y compra del material de oficina:

- ✓ Buscar proveedores de productos de oficina que garanticen la calidad de sus productos desde la perspectiva ambiental.
- ✓ Evitar materiales con sustancias nocivas. Los proveedores de material de oficina ofrecen mayoritariamente productos de Cloruro de Polivinilo (PVC), aunque también hay de Polipropileno (PP) que es un material no clorado y libre de metales pesados.
- ✓ Decantarse por aquellos productos que sean más duraderos. Evitar el uso de productos desechables o de un solo uso priorizando los que sean recargables.
- ✓ Evitar los productos que tengan un exceso de embalajes y/o envases.
- ✓ Priorizar la compra de productos reciclados con certificaciones que garanticen una menor incidencia ambiental.
- ✓ En la compra de mobiliario fabricado en madera, promover la adquisición de materiales de bosques gestionados de manera sostenible (p.ej. certificado FSC).

Algunos criterios ambientales más específicos a considerar para algunos de los principales materiales de oficina, son:

Material	No recomendable	Alternativa
Archivadores y carpetas	Materiales compuestos Productos de PVC	Productos de cartón o cartón reciclado Productos de PP
Fundas y dossiers	Productos de PVC	Productos de PP o PE
Rotuladores y bolígrafos	Productos de un solo uso Productos de PVC	Recargable De otros plásticos, plásticos reciclados, metal o madera
Lápices	Productos Lacados	Sin lacar o Portaminas
Marcadores de texto	Con carcasa de PVC De un solo uso A base de disolventes	Con carcasa de PP Rellenable A base acuosa o Lápiz fluorescente seco
Cintas correctoras	No recargables	Productos recargables Productos para papel reciclado
Cintas adhesivas	Productos de PVC Portarrollos de un solo uso	Productos de PP o de acetato de celulosa Rollos sueltos sin carcasa

Fuente: guía de la oficina verde del ayuntamiento de Barcelona

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA EMPRESA

TRANSPORTE

- ✓ Reducir los desplazamientos mediante el fomento del uso de videoconferencias (en reuniones, acciones formativas, etc.), con objeto de reducir la “huella ecológica” de la empresa, aprovechando las oportunidades de las telecomunicaciones y las nuevas tecnologías.
- ✓ Desde los órganos de decisión de la empresa se puede incidir en fomentar o promover la disminución del vehículo privado por parte de los trabajadores de las oficinas de la empresa, a través de:
 - Fomento del trabajo no presencial cuando sea posible.
 - Uso de vehículos de empresa de baja contaminación (híbridos) o promover vehículos colectivos.
 - Planes para compartir el vehículo privado por los empleados.
 - Abono transporte gratuito o con descuento para los trabajadores.
 - Fomento de la bicicleta entre los empleados colocando en la empresa parking para bicicletas.

OBRAS DE ACONDICIONAMIENTO

- ✓ Para las pequeñas obras de rehabilitación o acondicionamiento de espacios dentro de las oficinas de la empresa se puede tener en cuenta:
 - Eficiencia en la utilización de agua y el uso de energía durante la realización de la rehabilitación o el acondicionamiento de las oficinas
 - Utilización de materiales reciclables.

FORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN AMBIENTAL DE LOS EMPLEADOS

- ✓ Breves cursos de formación para el personal donde se explique el impacto medioambiental de los productos utilizados comúnmente en las oficinas. Se debe prestar especial atención a los productos informáticos que son los más difíciles de gestionar. Entrega informatizada de la documentación.
- ✓ Promover la participación de los empleados en la sensibilización ambiental de la empresa, a través de concursos de ideas de iniciativas ambientales o un buzón de sugerencias.
- ✓ Incentivar y premiar a los empleados que presenten propuestas innovadoras de buenas prácticas ambientales.
- ✓ Difundir mediante cursos y charlas informativas entre los empleados el significado de los símbolos o marcas ecológicos que se presentarán en los productos para contribuir a mejorar la conciencia ecológica.
- ✓ Traslado de la sensibilización al ámbito familiar.

- ✓ Enviar a través de la intranet, circulares internas de difusión de buenas prácticas.
- ✓ Realización de boletines internos periódicos donde se recojan los resultados del comportamiento ambiental de la empresa.

CELEBRACIÓN DE ACTOS

- ✓ A la hora de celebrar actos como reuniones, cenas de empresa, foros y jornadas, la Dirección de la empresa puede establecer algunos criterios ambientales en la organización de los mismos:
 - Selección del emplazamiento, para elegir, siempre que sea posible instalaciones que aprovechen la luz natural, que no obliguen a acceder en vehículo privado, que controlen la climatización de forma racional.
 - Tener en cuenta el factor de la accesibilidad al lugar del evento para proporcionar medios de transporte colectivo o informar detalladamente de cómo llegar a través del transporte público.
 - Compensación de las emisiones de CO2 que conlleve el acto. Existen entidades que calculan este parámetro y se puede computar aportando dinero para proyectos de reforestación o de energías renovables en países en vías de desarrollo. Los proyectos de compensación de emisiones también pueden desarrollarse a través de reforestaciones en España, contando con el apoyo de entidades especializadas.
 - Utilización de criterios ambientales en la selección de regalos o material relacionado con la celebración.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA OFICINA



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA OFICINA

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

El agua es un elemento básico para la vida, sin embargo, es un bien limitado y escaso. Solamente el 0,01 por ciento del agua del planeta se puede aprovechar para consumo humano, y la demanda aumenta progresivamente cada año. La disponibilidad de agua es, por lo tanto, uno de los principales problemas a los que se enfrenta la humanidad.

Las principales causas del elevado consumo son la demanda desmedida de agua y el mal uso que se hace de esta.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...un grifo que pierde una gota por segundo genera un despilfarro de 30 litros de agua al día?
- ✓ ...una cisterna con escape de agua puede malgastar más de 30.000 litros de agua al año?
- ✓ ...por término medio un ciudadano europeo consume 140 litros de agua diarios en comparación con los 80 que recomienda la OMS?
- ✓ ...los mecanismos de doble descarga o de interrupción de descarga en las cisternas, y los difusores, limitadores de presión o aireadores instalados en grifería, pueden ayudarnos a reducir el consumo de agua a la mitad.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Avisa rápidamente a los servicios de mantenimiento para que arreglen las fugas de agua o las averías que detectes.
- ✓ Haz un buen uso de las medidas implantadas para reducir el consumo de agua para evitar que sean ineficaces: cisternas con doble pulsador o con interrupción de descarga, grifos monomando, etc.
- ✓ No utilices el inodoro como papelera o cubo de la basura, a fin de evitar:
 - La descarga innecesaria de la cisterna (entre 6 y 10 litros)
 - Ensuciar innecesariamente las aguas residuales
 - Obstrucciones y averías
- ✓ No tires restos de aceite y comida por el desagüe. Es preferible tirarlos al contenedor de banal.
- ✓ Evitar la mala utilización y el derroche, manteniendo una actitud permanente de ahorro con respecto al consumo de agua.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA OFICINA

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

Los residuos que se generan en la oficina están fundamentalmente relacionados con el uso del papel, aunque hay otros residuos que contienen una gran variedad de sustancias nocivas para la salud y el medio ambiente (pilas, fluorescentes, tóner, etc.).

Un tratamiento incorrecto de los residuos puede ocasionar graves problemas tanto para el medio ambiente como para la salud de las personas:

- Ocupación incontrolada del territorio propiciado la destrucción del paisaje
- Contaminación del suelo
- Contaminación de aguas superficiales
- Emisión de contaminantes y gases de efecto invernadero a causa de la incineración de residuos

Por tanto, conocer y aplicar las pautas para su correcta gestión es de gran importancia.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

Deposita los residuos que generes durante la jornada laboral en los contenedores dispuestos a tal efecto.

- ✓ El papel usado, una vez utilizado por las dos caras, se debe separar del resto de la basura y llevarlo al contenedor de papel más próximo para su posterior reciclado.
- ✓ Los vasos y envases del vending, deben separarse adecuadamente y depositarse en los contenedores correspondientes.
- ✓ Antes de limpiar las fiambreras y cubiertos asegúrate de haber eliminado correctamente los restos de comida, depositándolos en el contenedor de banal.
- ✓ Deposita las pilas gastadas en el contenedor adecuado.
- ✓ Los cartuchos de tinta y tóner, una vez usados, deben depositarse en los puntos de recogida para que puedan ser recargados o reciclados.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...España genera cada año más de 2.000 millones de toneladas de residuos; más de los que realmente puede gestionar. Este hecho queda patente en el aumento de los vertederos ilegales. La segregación de los residuos en las diferentes fracciones para su posterior reciclado es quizás la única solución viable o al menos la más sostenible.
- ✓ ...un tubo fluorescente puede contaminar 30.000 litros de agua y un litro de aceite, 100.000 litros de agua.

- ✓ Hacer uso de los contenedores higiénicos en los servicios de señoras
- ✓ Deposita en la papelera general, sólo aquellos residuos que no haya podido segregar en los diferentes contenedores.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA OFICINA

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

La energía es imprescindible para mantener el progreso y el nivel de vida alcanzado. Gran parte de lo que nos rodea necesita alguna fuente de energía para funcionar y, por ello, la humanidad tiene actualmente una gran dependencia energética. Además, cada año incrementan las necesidades mundiales de consumo energético

La generación y el consumo de electricidad generan numerosos impactos negativos sobre el medio ambiente. Desde la emisión de gases de efecto invernadero a la atmósfera, que son responsables del calentamiento global del planeta. Hasta la contaminación de aguas y suelos, la generación de residuos o el agotamiento de recursos naturales no renovables, como los combustibles fósiles.

En la actualidad, se está extendiendo el uso de fuentes energéticas renovables, así como el consumo eficiente de energía, aspectos que pueden colaborar en la reducción de los impactos ambientales ocasionados y de las necesidades de consumo energético.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...se estima que el consumo fantasma (consumo de los aparatos cuando están en “stand by”) supone entre un 7 y un 11% del consumo eléctrico de un hogar medio?
- ✓ ...la mayor parte del consumo eléctrico de un edificio de oficinas es debido a la climatización (40%), equipos IT (30%) y la iluminación (20%)?
- ✓ ...en verano un grado menos puede llegar a incrementar el consumo de energía en un 8% y en invierno un grado más en un 10%?
- ✓ ...casi un 50% de la energía producida en el sistema eléctrico español proceden de la combustión de carbón y gas natural y que las renovables suponen un 20%?

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Apaga las luces y los sistemas de climatización cuando las salas queden desocupadas.
- ✓ No obstaculices las salidas de aire climatizado.
- ✓ Ten activadas las funciones de ahorro de energía de los equipos informáticos.
- ✓ Utiliza fondos de escritorio en tonos oscuros y salvapantallas negro.
- ✓ Ajusta el brillo de la pantalla del monitor a un nivel medio.
- ✓ Apaga la pantalla del ordenador cuando no se utilice.
- ✓ Apaga el ordenador y demás aparatos eléctricos al finalizar la jornada laboral o durante períodos de inactividad prolongados.
- ✓ Evita los consumos en “stand by” desconectando los equipos del alimentador de corriente cuando no se estén utilizando.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA OFICINA

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

La producción de papel tiene consecuencias muy negativas para el medio ambiente, debido al consumo de recursos naturales como árboles, agua y energía, y a la contaminación causada por los blanqueantes a base de cloro, que generan residuos organoclorados ecotóxicos y bioacumulables.

El ahorro en el consumo de papel, la utilización de papel reciclado o procedente de plantaciones sostenibles y el blanqueado sin cloro, repercutirán directamente en la conservación de los recursos naturales y en la mejora del medio ambiente.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...la industria papelera y de celulosa ocupa el 1º lugar del mundo en consumo de agua por tonelada producida, el 5º en consumo de energía, y se encuentra entre los mayores generadores de contaminantes del aire y del agua, así como gases de efecto invernadero?
- ✓ ...fabricar una tonelada de papel reciclado supone evitar la tala de 14 árboles, reducir el consumo de agua casi un 50%, el consumo de energía más de un 60% y la generación de residuos más de un 90%?
- ✓ ...el consumo medio anual de papel en España es de más de 150 kg/habitante?

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Haz una correcta separación de papel
 - Papel nuevo
 - Papel para reutilizar (borradores, sucio, etc.)
 - Papel para llevar al contenedor.
- ✓ Evita el consumo innecesario y excesivo de papel
 - Prioriza el soporte digital en la medida de lo posible, para reducir el uso de impresoras
 - Siempre que sea posible utilizar el papel por las dos caras tanto al escribir, imprimir como al fotocopiar.
 - Utiliza la vista previa de impresión para detectar errores de marginado y presentación.
 - Para documentos internos, imprime a dos páginas por folio.
- ✓ Imprime en calidad de borrador siempre que sea posible, para evitar el derroche de tinta y facilitar la reutilización.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES

Agua



¿CUAL ES EL PROBLEMA?

El agua es un elemento básico para la vida, sin embargo, es un bien limitado y escaso. Solamente el 0,01 por ciento del agua del planeta se puede aprovechar para consumo humano, y la demanda aumenta progresivamente cada año. La disponibilidad de agua es, por lo tanto, uno de los principales problemas a los que se enfrenta la humanidad.

Las principales causas del elevado consumo son la demanda desmedida de agua y el mal uso que se hace de esta.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...un grifo que pierde una gota por segundo genera un despilfarro de 30 litros de agua al día?
- ✓ ...una cisterna con escape de agua puede malgastar más de 30.000 litros de agua al año?
- ✓ ...por término medio un ciudadano europeo consume 140 litros de agua diarios en comparación con los 80 que recomienda la OMS?
- ✓ ...los mecanismos de doble descarga o de interrupción de descarga en las cisternas, y los difusores, limitadores de presión o aireadores instalados en grifería, pueden ayudarnos a reducir el consumo de agua a la mitad.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Los grifos e instalaciones de abastecimiento de agua deben mantenerse en un correcto estado de funcionamiento y, en caso de avería, deben repararse inmediatamente.
- ✓ Realizar inspecciones periódicas de la instalación de fontanería para garantizar la detección y reparación de fugas de los aparatos, revisión del funcionamiento de los elementos que permiten ahorrar agua, revisión del aislamiento de las cañerías de agua caliente, etc.
- ✓ Tomar lecturas de contadores para detectar consumos excesivos o anormales.
- ✓ No se debe utilizar el inodoro como papelera o cubo de la basura, a fin de evitar:
 - La descarga innecesaria de la cisterna (entre 6 y 10 litros)
 - Ensuciar innecesariamente las aguas residuales
 - Obstrucciones y averías
- ✓ No se deben tirar por el desagüe disolventes, pinturas o otros productos contaminantes. Estos residuos deben llevarse a un punto verde o "deixalleria" o al gestor de residuos contratado.
- ✓ Evitar la mala utilización y el derroche, manteniendo una actitud permanente de ahorro con respecto al consumo de agua.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES

Residuos

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

Los residuos que se generan en la oficina están fundamentalmente relacionados con el uso del papel, aunque hay otros residuos que contienen una gran variedad de sustancias nocivas para la salud y el medio ambiente (pilas, fluorescentes, toners, etc.).

Un tratamiento incorrecto de los residuos puede ocasionar graves problemas tanto para el medio ambiente como para la salud de las personas:

- Ocupación incontrolada del territorio propiciando la destrucción del paisaje
- Contaminación del suelo
- Contaminación de aguas superficiales
- Emisión de contaminantes y gases de efecto invernadero a causa de la incineración de residuos

Por tanto, conocer y aplicar las pautas para su correcta gestión es de gran importancia.

¿SABIAS QUE?

- ✓ España genera cada año más de 2.000 millones de toneladas de residuos; más de los que realmente puede gestionar. Este hecho queda patente en el aumento de los vertederos ilegales. La segregación de los residuos en las diferentes fracciones para su posterior reciclado es quizás la única solución viable o al menos la más sostenible.
- ✓ Un tubo fluorescente puede contaminar 30.000 litros de agua y un litro de aceite, 100.000 litros de agua.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Comprar productos envasados y otros artículos que lleven el símbolo identificativo de estar adherido a algún Sistema Integrado de Gestión de Residuos (por ejemplo, Punto Verde de Ecoembes) que garantice su reciclado y valorización posterior. 
- ✓ Evitar el uso innecesario o excesivo de sustancias tóxicas. Procurar la sustitución por otras de menor toxicidad.
- ✓ Separar y gestionar correctamente los residuos peligrosos (fluorescentes, baterías, envases contaminados, aerosoles, trapos y sepiolitas contaminados, etc.). Estos residuos no pueden depositarse en los contenedores habituales de recogida de residuos, por lo que deben entregarse a un gestor de residuos autorizado, punto verde o "deixalleria" o gratuitamente al proveedor.
- ✓ En caso de tener que almacenar residuos peligrosos antes de su entrega al gestor autorizado, debe disponerse de contenedores específicos para almacenar los residuos peligrosos. Por legislación han de incorporar una etiqueta con:
 1. Descripción y Código CER del residuo
 2. Símbolo del producto que contiene (tóxico, inflamable, etc.)
 3. Nombre, dirección y teléfono del titular
 4. Fecha de envasado



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES

Electricidad

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

La energía es imprescindible para mantener el progreso y el nivel de vida alcanzado. Gran parte de lo que nos rodea necesita alguna fuente de energía para funcionar y, por ello, la humanidad tiene actualmente una gran dependencia energética. Además, cada año incrementan las necesidades mundiales de consumo energético

La generación y el consumo de electricidad generan numerosos impactos negativos sobre el medio ambiente. Desde la emisión de gases de efecto invernadero a la atmósfera, que son responsables del calentamiento global del planeta. Hasta la contaminación de aguas y suelos, la generación de residuos o el agotamiento de recursos naturales no renovables, como los combustibles fósiles.

En la actualidad, se está extendiendo el uso de fuentes energéticas renovables, así como el consumo eficiente de energía, aspectos que pueden colaborar en la reducción de los impactos ambientales ocasionados y de las necesidades de consumo energético.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...se estima que el consumo fantasma (consumo de los aparatos cuando están en “stand by”) supone entre un 7 y un 11% del consumo eléctrico de un hogar medio?
- ✓ ...la mayor parte del consumo eléctrico de un edificio de oficinas es debido a la climatización (40%), equipos IT (30%) y la iluminación (20%)?
- ✓ ...en verano un grado menos puede llegar a incrementar el consumo de energía en un 8% y en invierno un grado más en un 10%?
- ✓ ...casi un 50% de la energía producida en el sistema eléctrico español proceden de la combustión de carbón y gas natural y que las renovables suponen un 20%?

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?



- ✓ Apagar las luces en las estancias que queden vacías.
- ✓ Comprobar que no existan obstáculos entre los usuarios de las oficinas y los climatizadores.
- ✓ Realizar un adecuado mantenimiento de los sistemas de climatización para evitar pérdidas de eficiencia:
 - Revisar periódicamente toda la instalación de acuerdo con la legislación vigente.
 - Revisar los filtros de los sistemas de climatización con una periodicidad acorde a la época del año y proceder a su limpieza en caso de ser necesario para evitar pérdidas de carga.
 - Asegurar el correcto aislamiento de las instalaciones de clima y ACS.
 - Comprobar que no existan obstáculos frente a las tomas de aire exterior de los sistemas de climatización.
- ✓ Conocer adecuadamente como funcionan los sistemas de calefacción y refrigeración, para maximizar la eficiencia de los equipos de climatización. Seguir las instrucciones de manejo de los fabricantes.
- ✓ Optimizar el funcionamiento de los sistemas de calefacción y refrigeración a partir del manejo de los diferentes parámetros modificables (ventilación, humidificación, temperaturas de consigna, horarios de encendido y apagado, etc.
- ✓ Optimizar la temperatura del ACS de acuerdo con el Real Decreto 865/2003 de control de la legionelosis.
- ✓ Eliminar los obstáculos que impidan la entrada de luz exterior o bloqueen la luz artificial.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN EL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES

Material y Productos de Mantenimiento



¿CUAL ES EL PROBLEMA?

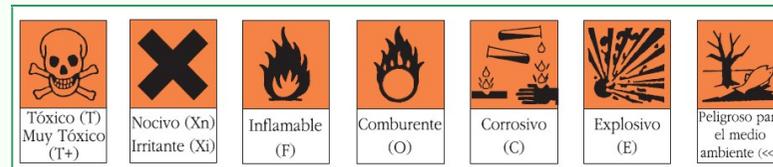
Los productos químicos utilizados en el mantenimiento de instalaciones (pinturas, disolventes, lubricantes, etc.), pueden generar impactos ambientales negativos relacionados con su mal uso.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...que los compuestos químicos orgánicos como los disolventes, detergentes no biodegradables, etc. tienen una larga persistencia en el medio dada su difícil degradación y dificultan el correcto funcionamiento de las depuradoras.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Optimización y Reutilización de materiales.
- ✓ Utilización de materiales reciclados y reciclables siempre que sea posible.
- ✓ Elegir aquellos productos con menos toxicidad para la salud y el medio ambiente (limpiadores no corrosivos, alternativas a los disolventes, etc.).
- ✓ No verter al alcantarillado restos de productos químicos.
- ✓ Comprobar que los productos están adecuadamente etiquetados y almacenados, así como con instrucciones claras de manejo.
- ✓ Disponer de material absorbente para eventuales vertidos accidentales de gasoil en la recarga de los depósitos de los grupos electrógenos.
- ✓ Conocer los símbolos de peligrosidad y toxicidad.



⇓ EQUIVALENCIA CON EL NUEVO SISTEMA GLOBAL ARMONIZADO ⇓



Principales pictogramas de seguridad en productos químicos

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA LIMPIEZA DE LAS INSTALACIONES



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA LIMPIEZA DE LAS INSTALACIONES

Agua

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

El agua es un elemento básico para la vida, sin embargo, es un bien limitado y escaso. Solamente el 0,01 por ciento del agua del planeta se puede aprovechar para consumo humano, y la demanda aumenta progresivamente cada año. La disponibilidad de agua es, por lo tanto, uno de los principales problemas a los que se enfrenta la humanidad.

Las principales causas del elevado consumo son la demanda desmedida de agua y el mal uso que se hace de esta.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...un grifo que pierde una gota por segundo genera un despilfarro de 30 litros de agua al día?
- ✓ ...una cisterna con escape de agua puede malgastar más de 30.000 litros de agua al año?
- ✓ ...por término medio un ciudadano europeo consume 140 litros de agua diarios en comparación con los 80 que recomienda la OMS?
- ✓ ...los mecanismos de doble descarga o de interrupción de descarga en las cisternas, y los difusores, limitadores de presión o aireadores instalados en grifería, pueden ayudarnos a reducir el consumo de agua a la mitad.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Avisar rápidamente a los servicios de mantenimiento para que arreglen las fugas de agua o las averías que detectemos.
- ✓ Procurar que la cantidad de agua empleada en la limpieza sea la imprescindible.
- ✓ Utilizar las cantidades mínimas recomendadas por los fabricantes de productos de limpieza, para evitar la contaminación del agua.
- ✓ No se debe utilizar el inodoro como papelera o cubo de la basura, a fin de evitar:
 - La descarga innecesaria de la cisterna (entre 6 y 10 litros)
 - Ensuciar innecesariamente las aguas residuales
 - Obstrucciones y averías
- ✓ No se deben tirar por el desagüe los restos de productos de limpieza. Estos residuos deben llevarse a un punto verde o “deixalleria” o al gestor de residuos contratado.
- ✓ Evitar la mala utilización y el derroche, manteniendo una actitud permanente de ahorro con respecto al consumo de agua.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA LIMPIEZA DE LAS INSTALACIONES

Residuos

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

Los residuos que se generan en la oficina están fundamentalmente relacionados con el uso del papel, aunque hay otros residuos que contienen una gran variedad de sustancias nocivas para la salud y el medio ambiente (pilas, fluorescentes, toners, etc.).

Un tratamiento incorrecto de los residuos puede ocasionar graves problemas tanto para el medio ambiente como para la salud de las personas:

- Ocupación incontrolada del territorio propiciando la destrucción del paisaje
- Contaminación del suelo
- Contaminación de aguas superficiales
- Emisión de contaminantes y gases de efecto invernadero a causa de la incineración de residuos

Por tanto, conocer y aplicar las pautas para su correcta gestión es de gran importancia.

¿SABIAS QUE?

- ✓ España genera cada año más de 2.000 millones de toneladas de residuos; más de los que realmente puede gestionar. Este hecho queda patente en el aumento de los vertederos ilegales. La segregación de los residuos en las diferentes fracciones para su posterior reciclado es quizás la única solución viable o al menos la más sostenible.
- ✓ Un tubo fluorescente puede contaminar 30.000 litros de agua y un litro de aceite, 100.000 litros de agua.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Comprar productos envasados y otros artículos que lleven el símbolo identificativo de estar adherido a algún Sistema Integrado de Gestión de Residuos (por ejemplo, Punto Verde de Ecoembes) que garantice su reciclado y valorización posterior. 
- ✓ Evitar el uso innecesario o excesivo de sustancias tóxicas. Procurar la sustitución por otras de menor toxicidad.
- ✓ Separar y gestionar correctamente los residuos peligrosos (envases contaminados, aerosoles, productos de limpieza caducados o obsoletos, etc.). Estos residuos no pueden depositarse en los contenedores habituales de recogida de residuos, por lo que deben entregarse a un gestor de residuos autorizado, punto verde o “deixalleria” o gratuitamente al proveedor.
- ✓ En caso de tener que almacenar residuos peligrosos antes de su entrega al gestor autorizado, debe disponerse de contenedores específicos para almacenar los residuos peligrosos. Por legislación han de incorporar una etiqueta con:
 1. Descripción y Código CER del residuo
 2. Símbolo del producto que contiene (tóxico, inflamable, etc.)
 3. Nombre, dirección y teléfono del titular
 4. Fecha de envasado



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA LIMPIEZA DE LAS INSTALACIONES

Electricidad

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

La energía es imprescindible para mantener el progreso y el nivel de vida alcanzado. Gran parte de lo que nos rodea necesita alguna fuente de energía para funcionar y, por ello, la humanidad tiene actualmente una gran dependencia energética. Además, cada año incrementan las necesidades mundiales de consumo energético

La generación y el consumo de electricidad generan numerosos impactos negativos sobre el medio ambiente. Desde la emisión de gases de efecto invernadero a la atmósfera, que son responsables del calentamiento global del planeta. Hasta la contaminación de aguas y suelos, la generación de residuos o el agotamiento de recursos naturales no renovables, como los combustibles fósiles.

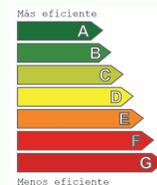
En la actualidad, se está extendiendo el uso de fuentes energéticas renovables, así como el consumo eficiente de energía, aspectos que pueden colaborar en la reducción de los impactos ambientales ocasionados y de las necesidades de consumo energético.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...se estima que el consumo fantasma (consumo de los aparatos cuando están en "stand by") supone entre un 7 y un 11% del consumo eléctrico de un hogar medio?
- ✓ ...la mayor parte del consumo eléctrico de un edificio de oficinas es debido a la climatización (40%), equipos IT (30%) y la iluminación (20%)?
- ✓ ...en verano un grado menos puede llegar a incrementar el consumo de energía en un 8% y en invierno un grado más en un 10%?
- ✓ ...casi un 50% de la energía producida en el sistema eléctrico español proceden de la combustión de carbón y gas natural y que las renovables suponen un 20%?

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Apagar las luces en las estancias que queden vacías.
- ✓ Asegurar la correcta limpieza y con la frecuencia adecuada de los siguientes elementos:
 - Luminarias, para evitar pérdidas de luminosidad.
 - Pantallas de ordenador, para mejorar la visualización sin aumentar el consumo.
 - Ventanas, para un máximo aprovechamiento de la luz natural.
- ✓ Adquirir equipos de limpieza con una eficiencia energética tipo A, o superior, según la Etiqueta Energética de la Comisión Europea.



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA LIMPIEZA DE LAS INSTALACIONES

Productos de Limpieza

¿CUAL ES EL PROBLEMA?

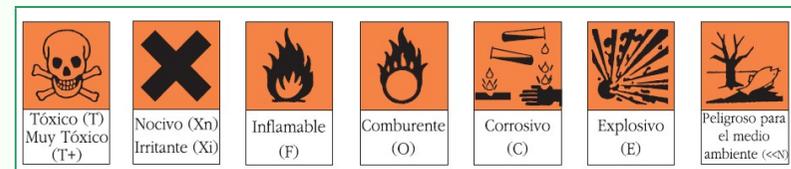
Los productos químicos utilizados en la limpieza de instalaciones (detergentes y desinfectantes, desincrustantes, aerosoles, etc.), pueden generar impactos ambientales negativos relacionados con su mal uso.

¿SABIAS QUE...

- ✓ ...que los compuestos químicos orgánicos como los disolventes, detergentes no biodegradables, etc. tienen una larga persistencia en el medio dada su difícil degradación y dificultan el correcto funcionamiento de las depuradoras.

¿QUÉ PUEDES HACER TÚ?

- ✓ Elegir aquellos productos con menos toxicidad para la salud y el medio ambiente (limpiadores no corrosivos, productos biodegradables, sin fosfatos, etc.)
- ✓ Prescindir de productos innecesarios como ambientadores y desinfectantes.
- ✓ Dosificar los productos de limpieza según las especificaciones del fabricante. Utilizar sistemas de dosificación.
- ✓ No verter al alcantarillado restos de productos de limpieza.
- ✓ Comprobar que los productos están adecuadamente etiquetados y almacenados así como con instrucciones claras de manejo.
- ✓ Conocer los símbolos de peligrosidad y toxicidad.



⇓ EQUIVALENCIA CON EL NUEVO SISTEMA GLOBAL ARMONIZADO ⇓



Principales pictogramas de seguridad en productos químicos



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA VIDA DIARIA



BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA VIDA DIARIA

Agua



- ✓ Cerrar levemente la llave de paso del hogar permite ahorrar una gran cantidad de agua sin notar prácticamente la diferencia.
- ✓ Los electrodomésticos que más agua consumen son la lavadora y el lavavajillas. Se deben utilizar a carga completa y con el programa adecuado. Cuando se lava a mano se utiliza hasta un 40% más de agua.
- ✓ No usar agua para descongelar alimentos, es preferible sacarlos del congelador el día anterior o utilizar el microondas.
- ✓ No dejar correr el agua inútilmente, si se cierra el grifo durante el afeitado o el lavado de dientes o el enjabonado se pueden ahorrar hasta 10 litros de agua por minuto.
- ✓ No se debe utilizar el inodoro como papelera o cubo de la basura, a fin de evitar:
 - La descarga innecesaria de la cisterna (entre 6 y 10 litros)
 - Ensuciar innecesariamente las aguas residuales
 - Obstrucciones y averías
- ✓ No tirar restos de aceite y comida por el desagüe. Es preferible tirarlos al contenedor de banal.
- ✓ Evitar la mala utilización y el derroche, manteniendo una actitud permanente de ahorro con respecto al consumo de agua.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA VIDA DIARIA

Residuos



Aplica siempre que puedas la regla de las tres R (**Reducir, Reutilizar y Reciclar**). En primer lugar, preguntándote si necesitas lo que vas a comprar; posteriormente, seleccionando los productos adecuados, y, por último, separando activamente los residuos para favorecer su gestión posterior.

- 1. Reducir:** La reducción supone la disminución de la utilización de materias en origen, lo cual consume menos recursos y genera menos residuos.
 - ✓ No compres materiales en exceso para evitar que se conviertan en residuos por su caducidad.
 - ✓ Prioriza los productos a granel, pues generan menos residuos de envases y además resultan más económicos.
 - ✓ Elige adecuadamente los productos que se compran para intentar reducir la generación posterior de residuos peligrosos.
- 2. Reutilización:** Esta práctica supone alargar el ciclo de vida de un producto mediante usos similares o alternativas de un material o producto. Esta práctica puede ser útil tanto para reducir el consumo de recursos como para disminuir la generación de residuos.
 - ✓ Minimiza la adquisición de productos desechables o de un solo uso, priorizando los que sean recargables o reaprovechables.
- 3. Reciclaje:** Esta práctica supone la recuperación de un recurso ya utilizado para generar un nuevo producto. El reciclaje es una buena opción para la gestión de los recursos frente a la deposición en vertedero o la incineración. Sin embargo, no hay que olvidar que el reciclaje debe ser la alternativa a la previa reducción y reutilización.
 - ✓ Los residuos no peligrosos recogidos municipalmente (papel, plástico, vidrio y orgánica) tienen un elevado grado de reciclaje si están correctamente segregados en la fracción correspondiente.
 - ✓ Los residuos peligrosos suponen un riesgo para el medio ambiente y la salud de las personas. Entran dentro de la categoría de residuos peligrosos, entre otros, los tubos fluorescentes y de bajo consumo, pilas, tóner, medicamentos, aceites generados en la cocina, baterías, transformadores, móviles, ordenadores, etc. Por tanto, no deben depositarse en los contenedores municipales, sino gestionarse a través de los sistemas específicos establecidos o en los puntos verdes o “deixalleries”.
 - Los ordenadores y algunos aparatos electrónicos y electrodomésticos tienen entre sus componentes circuitos y elementos que contienen agentes contaminantes, pregunta si puede entregarlos en los establecimientos de compra al final de su vida útil.
 - Entrega los cartuchos de tinta de impresora en los establecimientos de venta. Los responsables de la comercialización de toners y cartuchos de impresión están obligados a disponer de un sistema de gestión de residuos.
 - Al comprar fluorescentes y bombillas ya estás pagando un canon que se utiliza para su posterior reciclaje. Una vez llegado el final de su vida útil, puedes entregarlos en los establecimientos de venta para su reciclaje y eliminación de componentes tóxicos.
 - En los puntos verdes o “deixalleries” puedes entregar los restos de aceite de cocina usado, que posteriormente puede reaprovecharse para producir

biodiesel.

- Los medicamentos que no se necesiten o hayan caducado y los envases vacíos deben depositarse con su caja y prospecto en los contenedores blancos de SIGRE dispuestos en las farmacias. No deben depositarse termómetros, radiografías, prótesis, agujas ni objetos cortantes.

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA VIDA DIARIA

Electricidad



ILUMINACIÓN

- ✓ Aprovechar al máximo la luz natural y apagar las luces en aquellas habitaciones que no se están utilizando.
- ✓ Las paredes y suelos de color claro ayudan a aumentar significativamente la efectividad de la iluminación.
- ✓ Utilizar bombillas de Bajo Consumo o LEDs, son más caras tienen una vida útil mayor y un menor consumo.
- ✓ No apagar y encender los tubos fluorescentes con frecuencia, ya que el mayor consumo se realiza en el encendido.

CLIMATIZACIÓN

- ✓ Aprovechar al máximo la ventilación natural cuando la temperatura exterior sea la adecuada.
- ✓ Se debe mantener la vivienda a una temperatura adecuada: 25 °C en verano y 20 °C en invierno. Diferencias de sólo un grado pueden suponer aumentos en el consumo energético de hasta un 10%.
- ✓ Es conveniente apagar la calefacción por la noche, ya que el calor acumulado en la vivienda durante el día suele ser suficiente para mantener una temperatura nocturna confortable (entre 15 y 17 °C).
- ✓ Para ventilar la casa es suficiente con abrir las ventanas durante diez minutos, no se necesita más tiempo para renovar el aire.
- ✓ Por la mañana es recomendable encender la calefacción de nuevo, una vez que se haya ventilado la vivienda.
- ✓ Si la vivienda va a permanecer vacía durante unas horas es conveniente bajar el termostato de la calefacción hasta 15 °C. Si la ausencia es superior a un día se debe apagar totalmente la calefacción.
- ✓ A través de las ventanas se pierde una gran cantidad de calor. El acristalamiento doble reduce estas pérdidas a la mitad.

- ✓ No es conveniente utilizar radiadores eléctricos porque son los menos eficientes.

EQUIPOS Y APARATOS ELÉCTRICOS

- ✓ Adquirir equipos y electrodomésticos con una eficiencia energética tipo A, o superior, según la Etiqueta Energética de la Comisión Europea
- ✓ Cerrar bien las puertas de frigoríficos y hornos, nunca abrirlas innecesariamente. No meter productos aun calientes en el frigorífico. Estos equipos tienen un elevado consumo.

CLASE ENERGÉTICA	CONSUMO ENERGÉTICO	CUALIFICACIÓN	ETIQUETADO
A	< 55 %	BAJO consumo de energía	Más eficiente A
B	55 – 75 %		B
C	75 – 90 %		C
D	95 - 100 %	Consumo de energía MEDIO	D
E	100 – 110 %		E
F	110 – 125 %	ALTO consumo de energía	F
G	> 125 %		Menos eficiente G

BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES EN LA VIDA DIARIA

Papel



- ✓ Procurar reducir la recepción de correo postal (e-factura, e-banking,...)
- ✓ Adquirir papel reciclado y blanqueado sin cloro o papel procedente de explotaciones forestales sostenibles, para ordenador, cuadernos de notas, sobres,...

TIPOS DE PAPEL	Etiquetado
<p>  Según el origen de la pasta de papel: </p> <ul style="list-style-type: none"> - Papel Reciclado: Procedente de post-consumo, residuos agrícolas o pre-consumo. - Papel FSC o PEFC: Certificación de procedencia de explotaciones forestales sostenibles. 	
<p>  Según el proceso de blanqueado: </p> <ul style="list-style-type: none"> - Papel PCF (Procesado libre de cloro): Papel reciclado blanqueado sin cloro. - Papel TCF (Totalmente libre de cloro): Papel de fibra virgen blanqueado sin cloro. - Papel ECF (Libre de cloro elemental): Blanqueado con derivados de cloro que reducen el impacto ambiental. 	
<p>LAS MEJORES OPCIONES SON:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Papel PCF, es decir, papel reciclado y blanqueado sin cloro. Conviene la mayor proporción posible de fibra reciclada post-consumo. ✓ Papel FSC y TCF, es decir, papel de fibra virgen procedente de plantaciones sostenibles y blanqueado sin cloro. 	